# Título del Artículo (tamaño de fuente: 12)

(No más de 15 palabras)

**Título en inglés (11)**

**Resumen**

El resumen deberá tener un solo párrafo **de hasta 250** palabras. Es un resumen de los elementos más importantes de su artículo (paper) **teniendo en cuenta los distintos ítems:** Introducción, Objetivo, Métodos, Resultados, Conclusiones. Todos los números en el abstract, excepto aquellos que comienzan una frase, deben escribirse como dígitos en lugar de las palabras. Para contar el número de palabras en este párrafo, puede seleccionar el párrafo y en la barra de herramientas/revisar, hacer clic en “contar palabras”.

**Palabras clave:** hasta 6.

**Abstract**

# En inglés.

**Keywords**: En inglés

#

# Título 1 (Introducción)

Se debe incluir el objetivo del artículo en el último párrafo de la Introducción. El mismo que está en el Resumen.

## Título 2

### Título 3

#### Título 4

##### Tabla 1

##### Diagnóstico médico de las lesiones más comunes del nadador. Periodo 2012-2016

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frecuencia Absoluta | Frecuencia Porcentual |
| Bursitis del hombro | 8 | 29,63% |
| Epicondilitis | 1 | 3,70% |
| Tendinitis del codo | 4 | 14,81% |
| Trauma facial | 1 | 3,70% |
| Esguince vertebral | 2 | 7,41% |
| Luxación de la mandíbula | 1 | 3,70% |
| Esguince de tobillo | 3 | 11,11% |
| Luxación de hombro | 5 | 18,52% |
| Tendinitis de rodilla | 2 | 7,41% |
| Totales | 27 | 100,00% |

Fuente: Elaboración propia

# Figuras

*Figura 1.* Título de la figura

*¿Cómo referenciar en Normas APA? Dos ejemplos*

Estimamos, siguiendo a Bontempo (2012), que a partir de la jerarquización u omisión de contenidos en las páginas de las revistas de la primera mitad del siglo XX circularon imágenes y representaciones sobre la sociedad argentina. Así, este actor, participa activamente en la promoción de saberes, valores, normas, así como en los criterios vinculados con el gusto, las costumbres y los modos de sociabilidad prescritos para organizar la vida social (Kircher, 2005).

**Referencias** (ordenar A-Z)

Bontempo, M. P. (2012). *Editorial Atlántida: un continente de publicaciones, 1918-1936.* Buenos Aires: Universidad de San Andrés.

Kircher, M. (2005). La prensa escrita: actor social y político, espacio de producción cultural y fuente de información histórica. *Revista de Historia. Facultad de Humanidades Universidad Nacional del Comahue*, Nº 10.

# Apéndice

Cada apéndice aparece en una página propia.

# Configuración

# Hoja tamaño Carta 21.59 x 27.94, todos los márgenes a 2.54 cm.

# Estilo: Times New Roman 12. Alineado a la izquierda.

# Alineación izquierda (no justificada). Primera línea: 0.5 cm e Interlineado Doble.

# Título 1 negrita, centrado.

# Título 2 negrita, alineado a la izquierda.

# Título 3 negrita, alineado a la izquierda, Primera línea: 0.5 cm.

# Título 4 negrita y cursiva, alineado a la izquierda, Primera línea: 0.5 cm.

**Recomendaciones adicionales**

No debes incluir referencias bibliográficas en el resumen salvo que el artículo se refiera en forma directa a una de ellas.

Es imprescindible que cada una de las citas que se hayan intercalado en el texto tenga su referencia correspondiente en la lista final y, a la inversa, toda entrada en la lista de referencias debe haber sido citada dentro del texto.

Organiza el contenido del artículo en los siguientes apartados: Introducción, Métodos, Resultados, Discusión, Conclusiones y Referencias.

Tienes un ejemplo en: <https://www.efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/view/2089/1185>

Redactar el documento en tercera persona.

Para que el texto sea más atractivo incluye referencias actuales (dentro de los últimos 5 años).

La bibliografía debe tener más de 15 referencias + algunas del ámbito anglosajón (Google Academics).

Las tablas y cuadros deben ser editables.

En total no superar las 5900 palabras.

Corrigir los errores ortográficos, gramaticales y de edición.

Att.

Tulio Guterman

<www.efdeportes.com>