

**UNIDAD DIDÁCTICA 4º ESO  
"SALVAMENTO Y SOCORRISMO"**

SESIÓN / FECHA	NOMBRE	TIPO	OBJETIVOS DIDÁCTICOS	CONTENIDOS TRABADOS	VALORES Y APTITUDES.	EVALUACIÓN
<b>1ª SESIÓN.</b> Del 02/05/2011 al 06/05/2011	"¡Aprendemos a ser socorristas!"	INTRODUCTORIA / TEÓRICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Adquirir y estudiar los Principios Generales del socorrismo asimilando los pasos básicos de algunas técnicas y así poder aplicarlos correctamente en sesiones prácticas.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) El medio acuático y el socorrista. La acción de vigilar, prevenir y atender.</li> <li>2) El material de socorrismo.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Respeto y responsabilidad hacia el cuidado del cuerpo propio y la mejora de su desarrollo.</li> </ul>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>
<b>2ª SESIÓN.</b> Del 02/05/2011 al 06/05/2011	"Primeros auxilios"	INTRODUCTORIA / TEÓRICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Descubrir los conocimientos elementales para dispensar una ayuda eficaz a aquellas personas que hayan sufrido un accidente.</li> <li>✎ Asimilar una serie de normas sencillas para la autoprotección en la práctica deportiva.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Principios Generales de los primeros auxilios. Reconocimiento de signos vitales, traslado y gravedad del accidentado.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Respeto y responsabilidad hacia el cuidado del cuerpo propio y la mejora de su desarrollo.</li> </ul>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>
<b>3ª SESIÓN.</b> Del 09/05/2011 al 13/05/2011	"Los vendajes"	DESARROLLO / TEÓRICA-PRÁCTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Conocer y elaborar vendajes para los distintos tipos de lesiones deportivas.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Principios Generales de los primeros auxilios. Los distintos tipos de vendaje y la importancia del botiquín</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Participación en todas las actividades, valorando y aceptando las diferencias en cuanto al nivel de destreza</li> </ul>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>
<b>4ª SESIÓN.</b> Del 09/05/2011 al 13/05/2011	"Salva una vida"	DESARROLLO / TEÓRICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Aprender la técnica de RCP (reanimación cardiopulmonar) y adquirir nociones sobre el soporte vital básico.</li> <li>✎ Reconocer y saber utilizar el material de socorrismo para su posterior uso.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Principios Generales del socorrismo acuático. RCP y soporte vital básico.</li> <li>2) El material de socorrismo. Tipos y utilización.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Disposición favorable a la autosuperación.</li> </ul>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>
<b>5ª SESIÓN.</b> Del 16/05/2011 al 20/05/2011	"¡Vamos allá!"	DESARROLLO / PRÁCTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Identificar y Practicar el estilo más apropiado para realizar el salvamento en cada momento actuando según el orden y prioridades del salvamento acuático en piscina.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Principios Generales del socorrismo acuático. Formas de entrar al agua en el salvamento acuático. Pasos a seguir.</li> <li>2) Técnica de crol y braza aplicada al salvamento.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Disposición favorable a la autosuperación y autoexigencia</li> </ul>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>
<b>6ª SESIÓN.</b> Del 16/05/2011 al 20/05/2011	"Al Agua Pato 2"	DESARROLLO / TEÓRICA-PRÁCTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Conocer y practicar los diferentes métodos de remolque en salvamento acuático realizando maniobras frente a las zafaduras y la salida del accidentado del agua.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) El medio acuático y el socorrista. Métodos de remolques. Presas y zafaduras.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Valoración de la propia realidad corporal, aceptando las propias posibilidades y limitaciones.</li> </ul>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/>
<b>7ª SESIÓN.</b> Del 23/05/2011 al 27/05/2011	"¿Estamos preparados?"	CULMINATIVA-EVALUATIVA / PRÁCTICA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✎ Identificar y aplicar los conocimientos adquiridos a lo largo de la UD.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Resolver supuestos prácticos sobre las lesiones que se pueden producir en la vida cotidiana, en la práctica de la actividad física y en el deporte, aplicando unas primeras atenciones.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Seguridad, confianza en sí mismo y autonomía personal.</li> </ul>	1-2 <input type="checkbox"/> 3-4 <input type="checkbox"/> 5-6 <input type="checkbox"/> 7-8 <input type="checkbox"/> 9-10 <input type="checkbox"/>